

# **ACTIVIDADES DE REPASO PARA LOS ALUMNOS APROBADOS**

## **1ºESO A, B, C, D y E. EDUCACIÓN FÍSICA**

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **CARMEN PRADA**
- CONTENIDO: **CUERPO HUMANO-MUSCULATURA**

**Debes hacer un mural-trabajo escrito a mano y con dibujos sobre los principales músculos del cuerpo humano.**

**Tienes que dibujar la parte anterior y posterior del cuerpo humano. Los dibujos se pueden calcar, copiar, repasar.**

**Y señalar claramente los principales músculos: oblicuo del abdomen, abdominal, pectoral, deltoides, bíceps, aductor, cuádriceps, gemelos, tibial, trapecio, dorsal, tríceps, lumbares, isquiotibiales y glúteo.**

Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...

Se valorará la presentación, la ortografía, la creatividad y la originalidad del trabajo.

- ENTREGA DE LA TAREA:

Debes mandar el trabajo terminado antes del 15 de mayo, a la siguiente dirección

Carmen Prada

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

## DEPORTE 1º ESO D- C

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **CARMEN PRADA**
- CONTENIDO: **JUEGOS ALTERNATIVOS**

**Debes fabricar tu propio material deportivo-recreativo-alternativo.**

**Para esta tarea tienes que utilizar, reciclar, reutilizar materiales que tengas por casa y fabricar tu propio material alternativo para jugar o hacer ejercicios físicos.**

*Ideas posibles de materiales para reciclar: bolsas de plástico usadas(cuerda), botellas de plástico(pesas), estropajos(base de la indiacá), papeles (pelotas), cartón (raquetas), lana(pompones), telas-medias (cariocas).....utiliza tu imaginación.*

**El trabajo debe explicar los siguientes puntos:**

- 1. Nombre de tu material deportivo-recreativo (fabricado).**
- 2. Materiales reciclados-materiales usados para la elaboración de tu material.**
- 3. Foto de tu material deportivo-recreativo**
- 4. Descripción del proceso de elaboración. (como lo has elaborado)**
- 5. Descripción del juego o ejercicios que realizas con ese material.**
- 6. Normas de tu juego o ejercicio (en el caso de que las tuviera).**
- 7. Foto tuya realizando el juego o ejercicios que realizas con ese material.( este punto no es obligatorio, y en esa foto si la mandas no hace que salga tu cara....como la quieras mandar)**

Se valorará la presentación, la ortografía, la creatividad y la originalidad del trabajo.

- ENTREGA DE LA TAREA:

Debes mandar el trabajo terminado antes del 15 de mayo, a la siguiente dirección:

Carmen Prada

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

## 1ºA+B, DEPORTE

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: ACTIVIDAD OPTATIVA
- **ALUMNOS: Todos los que han aprobado ambas evaluaciones.**

Realiza un **vídeo** casero en el que demuestres cualquier tipo de habilidad deportiva, de precisión, talento propio, etc. Se valora la originalidad así que quedan prohibidos los toques con papel higiénico :)

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

La tarea se enviará a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el jueves 14 **de Mayo** de 2020. Si el vídeo es largo y no lo soporta, se puede enviar mediante WeTransfer.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el archivo de la tarea*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de la tarea supondrá poder **subir la nota**.

# **ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE LA 1ª Y LA 2ª** **EVALUACIÓN:**

## **TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA -1º ESO (TODOS LOS GRUPOS):**

Los trabajos se realizarán A MANO y serán enviados mediante fotos o videos

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...

Se valorará la presentación, la ortografía y la creatividad del trabajo.

Fecha tope de entrega: 21 de mayo.

**1º TAREA:** El trabajo debe explicar los siguientes puntos:

¿Qué es el calentamiento en una clase de Educación Física?

¿Objetivos del calentamiento?

Efectos del calentamiento en nuestro cuerpo.

Describe con tus palabras, con dibujos, un calentamiento de los practicados en clase.

**2º TAREA:** El trabajo debe explicar los siguientes puntos:

¿Qué es el baloncesto?

¿En qué consiste?

Explica el bote de protección y el bote de velocidad.

Tipos de pases en baloncesto. ( Pecho, picado, béisbol, por encima de la cabeza)

Explica las reglas más básicas.

Describe con tus palabras, con dibujos, algún juego o forma jugada de los practicados en clase para trabajar el baloncesto.

**3º TAREA:** Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el

bádminton. Explicar los siguientes puntos:

¿Qué es el bádminton?

¿En qué consiste ? ¿Cuál es el objetivo del deporte? Descripción del material necesario para jugar al bádminton. ( Puedes hacer dibujos de los materiales)

El saque en bádminton.

Descripción de los golpes básicos del bádminton.

Principales reglas: cómo se hace punto. Puntuación.

## **TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA- 1º ESO (TODOS):**

Los trabajos se realizarán A MANO y serán enviados mediante fotos o videos

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

**Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...**

**Se valorará la presentación, la ortografía y la creatividad del trabajo.**

Fecha tope de entrega:

### **1º TAREA:**

Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el Acrosport.

El trabajo debe explicar, basarse en los los siguientes puntos:

- **¿Qué es el Acrosport?**
- **¿En qué consiste ?**
- **Descripción de los elementos fundamentales.**
- **Diferencia entre figura corporal y pirámide.**
- **Papeles de los alumnos en el Acrosport. Explicarlos.**
- **Dibuja tres formaciones hechas en clase. O explícalas con tus palabras.**

### **2º TAREA:**

**Debes mandarme un video saltando a la comba de forma individual. Puedes salir, en el video de espalda, que no se te vea la cara, las piernas nada más...Tú decides.**

**Si esta tarea no la puedes realizar por falta de material me lo dices y te evaluó la primera tarea.**

El salto con cuerda individual mejor tu coordinación y tu resistencia.

Concretando salta a la cuerda de forma individual....y me cuentas como avanzas o me mandas un video.

El objetivo es conseguir el ejercicio de 5 series planteado en clase o más fácil saltar 10 saltos seguidos.....o el ejercicio que me mandes de comba individual de los trabajados en clase...el que puedas realizar.

Cualquier duda o problema con estas tareas estoy a tu disposición en el correo. Y te contestaré lo antes posible.

Carmen Prada [carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

## TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE DEPORTE: CURSOS 1ºA+B

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 1ª EVALUACIÓN
- **ALUMNOS CON LA 1ª EVALUACIÓN SUSPENSA**

1. Enumera en el orden correcto los 10 ejercicios de **calentamiento** que realizamos al comienzo de cada sesión.

2. Redacta, al menos, 6 normas acerca del **Pinfuvote**.

3. **Béisbol-pie**. Escribe, al menos, 5 normas sobre este deporte. ¿Qué modalidades hemos jugado en clase en cuanto al tipo de golpeo?

4. **Balonmano**. Verdadero o Falso:

- En el área solamente pueden estar portero y defensores
- Se puede dar un máximo de 3 pasos seguidos con el balón en las manos
- El terreno de juego y las porterías son idénticos a fútbol sala
- Si golpeas el larguero con el balón sumas un punto, si marcas gol son 3.
- Puedes dar un máximo de dos botes seguidos

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **1ª evaluación**.

## TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE DEPORTE: CURSOS 1ºA+B

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 2ª EVALUACIÓN
- **ALUMNOS CON LA 2ª EVALUACIÓN SUSPENSA**

1. Redacta, al menos, 6 normas acerca del **Goalball**.

2. Diferencias y similitudes entre el **Throwball** y el **Voleibol**.

3. **Bádminton**. Verdadero o Falso:

- Cada jugador puede tocar dos veces seguidos el volante.
- Existe la modalidad tanto de individual como de dobles.
- Un jugador se la puede pasar a su compañero y este rematar.
- El campo se divide por una red, se juega con raqueta y volante.
- El saque se realiza de la misma manera que en tenis.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **2ª evaluación**.