

# ACTIVIDADES DE REPASO PARA LOS ALUMNOS APROBADOS

## EDUCACIÓN FÍSICA:2ºA, B, C+PMAR

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: ACTIVIDAD OPTATIVA
- **ALUMNOS: Todos los que han aprobado ambas evaluaciones.**

- De las siguientes dos opciones puedes escoger solamente **UNA**:

- Realizar un **Tik Tok** relacionado con algún deporte, juego o actividad física de máximo un minuto de duración de vídeo.
- Escribir un **relato** de una vivencia propia de máximo 1000 palabras relacionado con cualquier deporte, actividad física, juego, clase de educación física, etc. Puede ser un día que lo hayas pasado bien, que pasara algo gracioso, algo inolvidable, algún aprendizaje, conocer a una persona especial, etc.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

- La tarea se enviará a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el jueves 14 **de Mayo** de 2020. Si el vídeo pesa y no lo soporta, se puede enviar mediante WeTransfer.

- Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el archivo de la tarea*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

- La correcta realización de la tarea supondrá poder **subir la nota**.

## EDUCACIÓN FÍSICA: 2º de ESO D y E

- ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
- PROFESOR: CARMEN PRADA
- CONTENIDO: CUALIDADES MOTORAS

Debes hacer un mural-trabajo escrito a mano y con dibujos sobre las cualidades motoras. El trabajo debe explicar, basarse en los siguientes puntos:

1. ¿Qué son las cualidades motoras?
2. Explica con tus palabras cada una de las siguientes cualidades motoras:
3. Equilibrio
  - Equilibrio Estático
  - Equilibrio Dinámico
4. Coordinación
  - Coordinación dinámica general
  - Coordinación óculo-pédica
  - Coordinación óculo-manual

5. Descripción de dos ejercicios físicos o formas jugadas o juegos para cada cualidad motora. Que la trabajen o que predomine su desarrollo en el ejercicio físico o juego que expliques. Piensa en ejercicios físicos practicados en clase. (Dos ejercicios físicos o juegos para la coordinación, dos ejercicios físicos o juegos para el equilibrio)

**Podéis hacer dibujos, calcar dibujos, gráficos....**

Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...

Se valorará la presentación, la ortografía, la creatividad y la originalidad del trabajo.

- ENTREGA DE LA TAREA:

Debes mandar el trabajo terminado antes del 15 de mayo, a la siguiente dirección:

Carmen Prada

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

## DEPORTE 2º ESO A-B-E; y 2º C+PMAR

- PROFESOR: CARMEN PRADA
- CONTENIDO: JUEGOS ALTERNATIVOS

**Debes fabricar tu propio material deportivo-recreativo-alternativo.**

**Para esta tarea tienes que utilizar, reciclar, reutilizar materiales que tengas por casa y fabricar tu propio material alternativo para jugar o hacer ejercicios físicos.**

*Ideas posibles de materiales para reciclar: bolsas de plástico usadas(cuerda), botellas de plástico(pesas), estropajos(base de la indiacá), papeles (pelotas), cartón (raquetas), lana(pompones), telas-medias (cariocas).....utiliza tu imaginación.*

**El trabajo debe explicar los siguientes puntos:**

- 1. Nombre de tu material deportivo-recreativo (fabricado).**
- 2. Materiales reciclados-materiales usados para la elaboración de tu material.**
- 3. Foto de tu material deportivo-recreativo**
- 4. Descripción del proceso de elaboración. (como lo has elaborado)**
- 5. Descripción del juego o ejercicios que realizas con ese material creado.**
- 6. Normas de tu juego o ejercicio ( en el caso de que las tuviera).**
- 7. Cualidad motora, habilidad o capacidad física que ejercita tu juego.**
- 8. Foto tuya realizando el juego o ejercicios que realizas con ese material.( este punto no es obligatorio, y en esa foto si la mandas no hace que salga tu cara....como la quieras mandar)**

Se valorará la presentación, la ortografía, la creatividad y la originalidad del trabajo.

- ENTREGA DE LA TAREA:

Debes mandar el trabajo terminado antes del 15 de mayo, a la siguiente dirección:

Carmen Prada

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

# ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE LA 1ª Y LA 2ª EVALUACIÓN:

## TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 2ºA, B, C+PMAR

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- **CONTENIDO: 1ª EVALUACIÓN (alumnos con la 1º evaluación suspensa).**

1. Enumera en el orden correcto los 10 ejercicios de **calentamiento** que realizamos al comienzo de cada sesión.
2. Redacta, al menos, 6 normas acerca del **Baloncesto**.
3. **Atletismo**. Redacta dos actividades relacionadas con el atletismo realizadas en clase.
4. **Atletismo**. Escribe las 25 pruebas olímpicas del atletismo separadas en las siguientes categorías: velocidad, medio fondo, fondo, vallas, relevos, saltos, lanzamientos, marcha y combinadas.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **1ª evaluación**.

## TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 2ºA, B, C+PMAR

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 2ª EVALUACIÓN (alumnos con la 2ª evaluación suspensa).

### 1. Acroport

- Describe las principales normas de seguridad
- Explica y dibuja un montaje de al menos 5 figuras diferentes en el que todos los miembros del grupo estén incluidos en las pirámides o en las ayudas.

2. **Palas.** Redacta dos actividades de palas realizadas en clase.

3. **Fútbol sala.** Escribe al menos 6 normas de este deporte.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a [edfiscagala@gmail.com](mailto:edfiscagala@gmail.com) en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo debe aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **2ª evaluación**.

**TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 2ºD y E**

Los trabajos se realizarán A MANO y serán enviados mediante fotos o videos

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

**Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...**

**Se valorará la presentación, la ortografía y la creatividad del trabajo.**

Fecha tope de entrega:

**1º TAREA:**

El trabajo debe explicar; basarse en los siguientes puntos:

**¿Qué es el calentamiento en una clase de Educación Física?**

**¿Objetivos del calentamiento?**

**Efectos del calentamiento en nuestro cuerpo.**

**Describe con tus palabras, con dibujos, un calentamiento de los practicados en clase.**

**2º TAREA:**

El trabajo debe explicar; basarse en los siguientes puntos:

**¿Qué es el baloncesto?**

**¿En qué consiste?**

**Explica el bote de protección y el bote de velocidad.**

**Tipos de pases en baloncesto. ( Pecho, picado, béisbol, por encima de la cabeza)**

**Tiros a canasta.**

**Explica las reglas más básicas.**

**Describe con tus palabras, con dibujos, algún juego o de los practicados en clase para trabajar el tiro a canasta.**

**3º TAREA:**

Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el bádminton.

El trabajo debe explicar, basarse en los siguientes puntos:

**¿Qué es el bádminton?**

**¿En qué consiste? ¿Cuál es el objetivo del deporte? Descripción del material necesario para jugar al bádminton. (Puedes hacer dibujos de los materiales)**

**El saque en bádminton.**

**Descripción de los golpes básicos del bádminton.**

**Principales reglas: cómo se hace punto. Puntuación.**

## **TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 2ºD y E**

Los trabajos se realizarán A MANO y serán enviados mediante fotos o videos

[carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

**Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...**

**Se valorará la presentación, la ortografía y la creatividad del trabajo.**

Fecha tope de entrega: 20 de Mayo

1º TAREA:

**Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el Acrosport.**

**El trabajo debe explicar, basarse en los los siguientes puntos:**

- **¿Qué es el acrosport?**
- **¿En qué consiste?**
- **Descripción de los elementos fundamentales.**
- **Diferencia entre figura corporal y pirámide.**
- **Papeles de los alumnos en el Acrosport. Explicarlos.**
- **Dibuja tres formaciones hechas en clase. O explícalas con tus palabras.**
- **Normas de seguridad para Acrosport aplicadas en clase.**

2º TAREA:

**Debes mandarme un video saltando a la comba de forma individual. Puedes salir, en el video de espalda, que no se te vea la cara, las piernas nada más...Tú decides.**

**El objetivo es conseguir hacer una serie cruzando la cuerda como aprendimos en clase, inventar una serie con cruzadas o el ejercicio de 5 series planteado en clase si no te salen las cruzadas.**

El salto con cuerda individual mejor tu coordinación y tu resistencia.

El objetivo es conseguir hacer una serie cruzando la cuerda como aprendimos en clase, el ejercicio de 5 series planteado en clase o inventar una serie con cruzadas.

Cualquier duda o problema con estas tareas estoy a tu disposición en el correo. Y te contestaré lo antes posible.

Carmen Prada [carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

## TAREAS PARA RECUPERAR LA ASIGNATURA DE DEPORTE 2º ESO

Los trabajos se realizarán A MANO y serán enviados mediante fotos a [carmenpradaprofesora@gmail.com](mailto:carmenpradaprofesora@gmail.com)

Puedes utilizar para realizar tu tarea folios, cuaderno de Educación Física, cartulina reciclada...

Se valorará la presentación, la ortografía, la creatividad del trabajo, el contenido, dibujos personales o calcados...

**Fecha tope de entrega: 20 de mayo.**

### 1º TAREA: (Alumnos con la 1ª evaluación suspensa o con la 2ª evaluación suspensa)

Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre El Calentamiento.

El trabajo debe explicar; basarse en los siguientes puntos:

- ✓ ¿Qué es el calentamiento en una clase de Deporte?
- ✓ ¿Objetivos del calentamiento?
- ✓ Efectos del calentamiento en nuestro cuerpo.
- ✓ Describe con tus palabras, con dibujos, un calentamiento de los practicados en clase. (Ejercicios diferentes, tiempos...)

### 2º TAREA:(Alumnos con la 1ª evaluación suspensa)

Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el Béisbol-pie.

El trabajo debe explicar; basarse en los los siguientes puntos:

¿Qué es un deporte alternativo?

¿Qué es el Beisbol-pie?

¿En qué consiste?

Material necesario. Descripción.

Explica las reglas utilizadas en clase para jugar correctamente.

Dibuja el campo. Posiciones de los equipos (como lo hacemos en clase) ,

Sistema de anotación- puntos.



### 3º TAREA:(Alumnos con la 2ª evaluación suspensa)

Debes hacer un trabajo escrito a mano y con dibujos sobre el Pickleball.

El trabajo debe explicar, basarse en los los siguientes puntos:

**¿Qué es un deporte alternativo?**

**¿Qué es el Pickleball?**

**¿En qué consiste ?**

**¿Cuál es el objetivo del deporte?**

**Descripción del material necesario para jugar al Pickleball. ( Puedes hacer dibujos de los materiales)**

**Dibuja el campo de juego. Líneas. Zonas**

**El saque en pickleball. Descripción de los golpes básicos del pickleball.**

**Principales reglas: como se hace punto. Puntuación.**