

ACTIVIDADES DE REPASO PARA LOS ALUMNOS APROBADOS

3ºA, B, C+PMAR, D, E EDUCACIÓN FÍSICA

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: ACTIVIDAD OPTATIVA
- **ALUMNOS: Todos los que han aprobado ambas evaluaciones.**

- De las siguientes dos opciones puedes escoger solamente **UNA**:

- Realizar un **Tik Tok** relacionado con algún deporte, juego o actividad física de máximo un minuto de duración de vídeo.
- Escribir un **relato** de una vivencia propia de máximo 1000 palabras relacionado con cualquier deporte, actividad física, juego, clase de educación física, etc. Puede ser un día que lo hayas pasado bien, que pasara algo gracioso, algo inolvidable, algún aprendizaje, conocer a una persona especial, etc.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

La tarea se enviará a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el jueves 14 **de Mayo** de 2020. Si el vídeo pesa y no lo soporta, se puede enviar mediante WeTransfer.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el archivo de la tarea*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de la tarea supondrá poder **subir la nota**.

DEPORTE 3ºD+B,

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: ACTIVIDAD OPTATIVA
- **ALUMNOS: Todos los que han aprobado ambas evaluaciones.**

Realiza un **vídeo** casero en el que demuestres cualquier tipo de habilidad deportiva, de precisión, talento propio, etc. Se valora originalidad así que quedan prohibidos los toques con papel higiénico :)

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

La tarea se enviará a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020. Si el vídeo es largo y no lo soporta, se puede enviar mediante WeTransfer.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el archivo de la tarea*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de la tarea supondrá poder **subir la nota**.

DEPORTE 3º ESO A, 3º C y 3º PMAR

- ASIGNATURA: DEPORTE
- PROFESOR: **CRISTINA SUÁREZ**
- CONTENIDO: DEPORTE CON MATERIAL AUTOCONSTRUIDO
- DIRIGIDO A: **Alumnos que han aprobado ambas evaluaciones.**

- Individualmente, tenéis que basaros en un deporte colectivo o de red que hayamos trabajado en clase para jugar en casa partidos adaptados a esa modalidad. Para ello, debéis escoger el material oportuno (que va a determinar las reglas de juego).

- Paso 1: Requisitos de material → elaboración propia o material doméstico: periódicos, calcetines doblados, cajas, utensilios de cocina, toallas, botellas de agua...

- Paso 2: Requisitos de participación → mínimo dos jugadores. Establecer reglas básicas de juego: puntuación, espacio, intentos, etc.

- Paso 3: Envío por email de TRES FOTOGRAFÍAS hechas con vuestro móvil: UNA de ellas solamente del material utilizado (y si fuera el caso, de su elaboración), y las otras DOS JUGANDO a la modalidad que hayáis creado.



- ✚ CRITERIOS DE CALIFICACIÓN: La tarea enviada correctamente supondrá un incremento de la calificación final en la asignatura.
- ✚ ENVÍO DE LA TAREA HECHA a crisugar18@gmail.com antes del día 14 de mayo, indicando nombre y curso.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE LA 1ª Y LA 2ª EVALUACIÓN:

TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 3ºA, B, C+PMAR, D, E

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 1ª EVALUACIÓN (alumnos con la primera evaluación suspensa).

1. Enumera en el orden correcto los 10 ejercicios de **calentamiento** que realizamos al comienzo de cada sesión.

2. **Bádminton.** Explica las normas que conozcas (solamente aquellas vistas en clase) y explica dos actividades que hayamos realizado ya sean para mejorar el golpeo de derechas, revés, el saque, distintos tipos de golpeo, etc.

3. **Baloncesto**

- Redacta, al menos, 6 normas sobre el deporte
- Nombra los 3 tipos de bote vistos en clase.

4. **Atletismo.** Escribe las 25 pruebas olímpicas del atletismo separadas en las siguientes categorías: velocidad, medio fondo, fondo, vallas, relevos, saltos, lanzamientos, marcha y combinadas.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **1ª evaluación**.

TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA 3ºA, B, C+PMAR, D, E

- ASIGNATURA: **EDUCACIÓN FÍSICA**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 2ª EVALUACIÓN (alumnos con la segunda evaluación suspensa).
- 1. **Coreografía**

Inventa una coreografía y explica los pasos, tipo de baile, canción, disposición en el espacio y lo que consideres necesario.

2. **Baloncesto**. Elige una de las dos opciones:

- Explica la tarea realizada en clase para practicar el contraataque en todo el campo.
- Explica cómo se defiende individualmente en un 3x3 dependiendo de si el rival tiene o no el balón.

3. **Atletismo**. Enumera y explica qué disciplinas del atletismo hemos practicado en clase. Debes indicar cómo se desarrolla y cómo la llevamos a cabo, si se necesita material o no, etc.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **2ª evaluación**.

TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE DEPORTE DE **3ºD+B**

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: **1ª EVALUACIÓN**
- **ALUMNOS CON LA 1ª EVALUACIÓN SUSPENSA**

1. Enumera en el orden correcto los 10 ejercicios de **calentamiento** que realizamos al comienzo de cada sesión.

2. Redacta, al menos, 6 normas acerca del **Pinfuvote**.

3. **Béisbol-pie**. Escribe, al menos, 5 normas sobre este deporte ¿Qué modalidades hemos jugado en clase en cuanto al tipo de golpeo?

4. **Balonmano**. Verdadero o Falso:

- En el área solamente pueden estar portero y defensores.
- Se puede dar un máximo de 3 pasos seguidos con el balón en las manos.
- El terreno de juego y las porterías son idénticos a fútbol sala.
- Si golpeas el larguero con el balón sumas un punto, si marcas gol son 3.
- Puedes dar un máximo de dos botes seguidos.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **1ª evaluación**.

TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE DEPORTE DE **3ºD+B**

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
- PROFESOR: **JESÚS PALOMO**
- CONTENIDO: 2ª EVALUACIÓN
- **ALUMNOS CON LA 2ª EVALUACIÓN SUSPENSA**

1. Redacta, al menos, 6 normas acerca del **Goalball**.
3. **Fútbol sala**. Escribe al menos 6 normas de este deporte.

- **ENTREGA DE LA TAREA:**

Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a edfiscagala@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020.

Es importante que en el ASUNTO del correo deben aparecer el nombre, grupo y asignatura. Si se quiere escribir cualquier información añadida "*Hola Jesús, aquí te adjunto el documento de las tareas*" debe ir en el cuerpo del mensaje pero NO en el Asunto.

La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **2ª evaluación**.

DEPORTE: ALUMNOS DE 3ºA, 3ºC Y 3ºPMAR

TAREAS PARA RECUPERAR LA 1ª EVALUACIÓN DE DEPORTE DE 3ºA, 3ºC Y 3ºPMAR

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
 - PROFESOR: **CRISTINA SUÁREZ**
 - CONTENIDO: 1ª EVALUACIÓN (alumnos con primera evaluación suspensa)
1. **Rugby:** Diseña una sesión para el aprendizaje del Rugby, similar a las realizadas en clase. Debe incluir:
 - Descripción del calentamiento.
 - Descripción de 2 juegos de pase y recepción.
 - Organización de partido (duración, dibujo de la pista...)
 - Detallar aspectos de material y organización: nº de balones a utilizar, cómo se separan los espacios, de cuantas personas se hace cada grupo, etc.
 2. **Deportes alternativo: Balón-codo:**
 - Describe las principales normas del Balón Codo.
 - Reflexión personal (mínimo 5 líneas): ¿Qué normas cambiarías de este deporte para hacerlo más motivante? Explícalas y haz las propuestas oportunas.
- **ENTREGA DE LA TAREA:** Las tareas se realizarán o a mano o a ordenador y se enviarán a crisugar18@gmail.com en cualquier momento y como fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020. La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **1ª evaluación**.

TAREAS PARA RECUPERAR LA 2ª EVALUACIÓN DE DEPORTE DE 3ºA, 3ºC Y 3ºPMAR

- ASIGNATURA: **DEPORTE**
 - PROFESOR: **CRISTINA SUÁREZ**
 - CONTENIDO: 2ª EVALUACIÓN (alumnos con la 2ª evaluación suspensa).
1. **Vídeo deportivo:**

Graba un vídeo en casa (o en la calle, siempre que las condiciones de seguridad sean las oportunas), adaptando alguno de los deportes practicados en el curso:
El vídeo debe de tener un duración mínima de 1 minuto y máxima de 2 minutos. En caso de ocupar mucho espacio para su envío por correo, enviar por WeTransfer (aplicación que comprime los archivos).
Algunos ejemplos: Realizar una pelota con papel para hacer una de demostración de Colpbol o Pinfuvote , raquetas de bádminton hechas con cartón....
En el vídeo será necesario que aparezca al menos otra persona para poder realizar una demostración de jugada. Podéis hacer la grabación de perfil o de espaldas.
 2. **Deporte Alternativo: Colpbol**
 - Redacta, al menos, 7 normas sobre el deporte que hayamos visto en clase.
 - Explica con qué material, dimensiones, y número de jugadores ha de practicarse.
- **ENTREGA DE LA TAREA:** Enviar el vídeo a crisugar18@gmail.com con fecha tope el viernes **22 de Mayo** de 2020. La correcta realización de estas tareas supondrá superar la **2ª evaluación**.